



Wudang Schwertkunst

Jian - das gerade zweischneidige Schwert Chinas wurde als *Edelste unter den hundert Klängen* bezeichnet. Bereits im Altertum galt es als Rangabzeichen der chinesischen Würdenträger und Adligen. Das Schwert war ein Symbol für Gerechtigkeit: Es wurde häufig eingesetzt, um Menschen, die in Not waren, zu beschützen und für deren Rechte zu kämpfen.

Die Wudang Schwertkunst geht auf den legendären Begründer des Taichi Zhang San Feng zurück. Die Wudang Schwertbewegungen sind

anmutig und erfordern Geschicklichkeit. Man bewegt sich leichtfüßig und gleichzeitig voller Energie, wie ein fliegender Drache. Denn es heißt:

„Die Bewegungen gleichen denen eines Drachens im Wasser, oben und unten sind verbunden, Körper und Schwert sind eins, das Schwert ist allgegenwärtig, Körper und Geist sind vereint, innen und außen sind verbunden.“

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit dem ersten Teil der Wudang Schwertform. Den zweiten Teil dieser Form kann man später lernen.

- | | |
|--------------|--|
| Kursleitung | Robert Härtl, Trainer für Schwertkunst und Kampfkunst |
| Probestunde | Die erste Kursstunde am Donnerstag, 2. Mai 2019 ist unverbindlich zum Ausprobieren. |
| Kurstermine | Do, 19:20 - 20:30: 02.05., 09.05., 16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 27.06., 04.07., 11.07., 18.07.2019 |
| Ausfall | Kursausfall wegen Belegung der Halle von Seiten der Schule oder Erkrankung der Kursleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet. |
| Kosten | Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer kein eigenes Übungsschwert mitbringt und deshalb ein Schwert des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde (09.05.2019) oder Barzahlung in der 2. Kursstunde gegen Quittung. |
| Anmeldung | Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir eine unverbindliche Platzreservierung bis spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per Email an info@zanchin.de .
Bei Nichterscheinen oder Rücktritt nach der Probestunde von Angemeldeten können nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessenten nachrücken. |
| Haftung | In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten. |
| Mitbringen | Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung |
| Halle | Schulgymnastikhalle, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg. |
| Wichtig! | Eine ausführliche Wegbeschreibung, wie man in die Halle im Altbau der Schule kommt, wird bei rechtzeitiger Anmeldung vor Kursbeginn per Email zugeschickt. |
| Veranstalter | ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878222 |