



# CHENG HSIN SCHWERT

*Jian* - das gerade zweischneidige Schwert Chinas wurde als *Edelste unter den hundert Klingen* bezeichnet. Bereits im Altertum galt es als Rangabzeichen der chinesischen Würdenträger. Das Schwert war ein Symbol für Gerechtigkeit: Es wurde eingesetzt, um Menschen, die in Not waren, zu beschützen und für deren Rechte zu kämpfen. In den Jahrhunderten nach der Zeitenwende entstand neben dem Kriegsschwert *Wu Jian* ein zweites Schwerttyp, das *Wen Jian*, das Gelehrten Schwert - auch als weibliches Schwert bezeichnet.

Es war nicht für den Einsatz auf dem Schlachtfeld gedacht, sondern nur zur persönlichen Verteidigung und als Körpererüchtigungsgerät. Dieses Schwert war leichter als das Kriegsschwert und wurde auch von Frauen geführt. Zahlreiche Kampfkünstlerinnen Chinas waren für ihren perfekten Umgang mit dem Jian bekannt. In diesem Kurs üben wir die *Cheng Hsin Schwertform* nach Peter Ralston. Wir lernten diese Form vor einigen Jahren bei Epi van de Pol aus den Niederlanden. Anschauen hier: [Video](#)

- Kursleitung Annette Maul, Trainerin für Taichi, Schwertkunst und Kampfkunst
- Probestunde Die erste Kursstunde am Donnerstag, 24. September 2020 ist unverbindlich & beitragsfrei zum Ausprobieren.
- Kurstermine Zeit: Donnerstag, 19:30 - 20:40.  
Am: 24.09., 01.10., 08.10., 15.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11., 03.12.2020.
- Ausfall Kursausfall wegen Belegung der Halle durch eine Schulveranstaltung, Corona bedingte Sperrung der Halle oder Verhinderung der Trainerin wird nachgeholt oder die Beiträge werden anteilig zurück erstattet. Keine Kostenerstattung für nicht besuchte Stunden.
- Kosten 80 Euro Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten. Wer kein eigenes Übungsschwert mitbringt und deshalb ein Schwert des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens 29.09.2020 auf unser Vereinskonto.
- Anmeldung Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir eine unverbindliche Platzreservierung bis spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per Email an [info@zanchin.de](mailto:info@zanchin.de) unter Angabe von Name, Geburtsdatum und Wohnadresse.
- Haftung In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.
- Mitbringen Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme schlichte Freizeitbekleidung z.B. lange Jogginghose & T-Shirt.
- Halle Schulturnhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Straße 38 in 90419 Nürnberg. Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen per Email eine Wegbeschreibung, wie man in unsere Übungshalle kommt.