



Taichi Pekingform

Wer Taichi lernen möchte, beginnt am besten mit der weltweit bekannten Pekingform. Um möglichst vielen Menschen einen einfachen Weg zum Erlernen von Taichi zu bieten, wurde die Pekingform im Jahr 1955 vom chinesischen Sportkomitee in Zusammenarbeit mit erfahrenen Taichimeistern geschaffen.

Die 24-Bilder-Pekingform ist seither die ideale Anfängerform, da die wichtigsten Grundtechniken trainiert werden und die notwendige Beweglichkeit erarbeitet wird.

Unser Trainingsziel ist es, nach mehreren Kursen die Pekingform ohne Trainingsanleitung praktizieren zu können.

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunstlehrerin
Trainingszeiten	Freitag, 18:00 - 19:10
Kurstermine	14.02.2025, 21.02.2025, 28.02.2025, 14.03.2025, 21.03.2025, 28.03.2025, 04.04.2025, 11.04.2025, 02.05.2025, 09.05.2025, 16.05.2025, 23.05.2025.
Kursbeitrag	100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten
Anmeldung	Nur mittels Email an info@zanchin.de unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos. Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen.
Rücktritt	Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 20.02.2024 per Email möglich. Es werden 90 € zurück erstattet.
Ausfall	Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Versicherung	Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.
Mitbringen	Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.
Veranstalter	Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt. ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878 222



www.zanchin.de