



# Miao Dao - Kornblattsäbel

**Der lange chinesische Säbel - Miao Dao oder auch Kornblattsäbel genannt, wird in seiner Heimat als der wilde Bruder in der Säbelfamilie bezeichnet. Er ist länger und schmäler als der bei uns weit bekannte Breitblattsäbel. Aus ihm entwickelte sich das berühmte japanische Schwert, das Katana.**

**Diese Waffe wird überwiegend zweihändig geführt und vereint die Techniken von Säbel, Stock und Speer. Wir üben Grundtechniken, Partnersequenzen sowie eine lange Form. Als Übungswaffe eignet sich am besten ein japanisches Holzbokken, das man sich auch bei uns leihen oder günstig kaufen kann.**

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunstlehrerin
Trainingszeiten	Donnerstag, 18:00 - 19:10
Kurstermine	23.02.2023, 02.03.2023, 09.03.2023, 16.03.2023, 23.03.2023, 30.03.2023, 13.04.2023, 20.04.2023, 27.04.2023, 04.05.2023, 11.05.2023, 24.05.2023,
Kursbeitrag	100 € Kursbeitrag für 12 Termine je 70 Minuten
Anmeldung	Nur mittels Email an <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> unter Angabe von Name, Familienname, Geburtsdatum, Telefonnummer und Postadresse. Sie erhalten danach weitere Infos. Mit der rechtzeitigen Überweisung des Kursbeitrags akzeptieren Sie die Kursbedingungen.
Rücktritt	Rücktritt von der Kursteilnahme ist bis spätestens 01.03.2023 per Email möglich. Es werden 90 € zurück erstattet.
Ausfall	Trainingsausfall aufgrund Hallenschließung oder Verhinderung der Trainingsleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Versicherung	Alle Kursmitglieder sind über die ARAG Sportversicherung versichert.
Mitbringen	Hallenschuhe mit möglichst dünnen Sohlen, bequeme Freizeitkleidung.
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.
Veranstalter	Nach erfolgter Anmeldung wird die genaue Wegbeschreibung per Email übermittelt. ZANCHIN Kampfkunst e.V. <a href="http://www.zanchin.de">www.zanchin.de</a> <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> 0911-2878 222



[www.zanchin.de](http://www.zanchin.de)