

Chinesische Schwertkunst



Jian - das gerade zweischneidige Schwert Chinas wurde als *Edelste unter den hundert Klingen* bezeichnet. Bereits im Altertum war es hoch geschätzt und galt über viele Epochen als Rangabzeichen der chinesischen Würdenträger und Adligen. Das Schwert war ein Symbol für Gerechtigkeit: Es wurde häufig eingesetzt, um Menschen, die in Not waren, zu beschützen und für deren Rechte zu kämpfen.

In den Jahrhunderten nach der Zeitenwende entsand neben dem Kriegsschwert *Wu Jian* ein zweiter Schwerttyp, das *Wen Jian*, das *Gelehrten Schwert*, auch als weibliches Schwert bezeichnet. Es war nicht für den Einsatz auf dem Schlachtfeld gedacht, sondern nur zur persönlichen Verteidigung und als Körperertüchtigung.

Die Handhabung dieses Schwertes diente in höheren Gesellschaftsschichten als eine Art Fitnesstraining und Freizeitsport. Es hatte weniger Gewicht als das Kriegsschwert und wurde auch von Frauen geführt.

Zahlreiche Kampfkünstlerinnen Chinas waren für ihren perfekten Umgang mit dem Jian bekannt. Denn aufgrund seiner weichen und präzisen Führung, wofür weniger Kraft sondern vielmehr exakte schnelle Beweglichkeit ausschlaggebend war, spielt es bis in unsere Gegenwart als beliebte Waffe der Frauen eine Rolle.

Im Kurs üben wir die schöne 30er Schwertform von Peter Ralston, die uns von unserem Lehrer Epi van de Pol aus Holland gelehrt wurde.

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunst- und Taichitrainerin
Probestunde	Die erste Kursstunde am 5. Oktober 2017 um 18:00 ist unverbindlich zum Ausprobieren.
Kurstermine	Do 18:00 - 19:10: 5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12..
Ausfall	Kursausfall wegen Belegung der Halle (wegen Schulveranstaltung oder Erkrankung der Kursleitung) wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Kosten	Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer keine eigene Übungswaffe mitbringt und deshalb ein Schwert des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde oder Barzahlung in der zweiten Kursstunde gegen Quittung.
Wichtig! Anmeldung	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir frühzeitig eine unverbindliche Platzreservierung unter info@zanchin.de oder 0911-2878222. Bei Nichterscheinen oder Rücktritt nach der Probestunde können dementsprechend nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessenten nachrücken.
Haftung	In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.
Mitbringen	Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Str. 38, 90419 Nürnberg. Abends ist die Schultür abgeschlossen. Eine ausführliche Beschreibung, wie man trotzdem in die Halle kommt, senden wir Ihnen nach rechtzeitiger Platzreservierung zu.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878222