

Chinesische Schwertkunst



Jian - das gerade zweischneidige Schwert Chinas wurde als *Edelste unter den hundert Klingen* bezeichnet. Bereits im Altertum galt es als Rangabzeichen der chinesischen Würdenträger und Adligen. Das Schwert war ein Symbol für Gerechtigkeit: Es wurde häufig eingesetzt, um Menschen, die in Not waren, zu beschützen und für deren Rechte zu kämpfen.

In den Jahrhunderten nach der Zeitenwende entsand neben dem Kriegsschwert *Wu Jian* ein zweiter Schwerttyp, das *Wen Jian*, das

Gelehrtschwert, auch als weibliches Schwert bezeichnet. Es war nicht für den Einsatz auf dem Schlachtfeld gedacht, sondern nur zur persönlichen Verteidigung und als Körperertüchtigung. Dieses Schwert war leichter als das Kriegsschwert und wurde auch von Frauen geführt. Zahlreiche Kampfkünstlerinnen Chinas waren für ihren perfekten Umgang mit dem Jian bekannt. Im diesem Kurs üben wir die 30er Schwertform nach Peter Ralston und praktizieren zudem Partnerübungen mit dem Holzschwert.

Kursleitung	Annette Maul, Trainerin für Taichi, Schwertkunst und Kampfkunst
Probestunde	Die erste Kursstunde am 19. September 2018 ist unverbindlich zum Ausprobieren. Verbindliche Anmeldung bis spätestens zur zweiten Stunde.
Kurstermine	Di, 18:40 - 19:50: 18.09., 25.09., 02.10., 09.10., 16.10., 23.10., 06.11., 13.11., 20.11., 27.11.2018
Ausfall	Kursausfall wegen Belegung der Halle von Seiten der Schule oder Erkrankung der Kursleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Kosten	Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer kein eigenes Übungsschwert mitbringt und deshalb ein Schwert des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde oder Barzahlung in der zweiten Kursstunde gegen Quittung.
Anmeldung	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir frühzeitig eine unverbindliche Platzreservierung unter info@zanchin.de oder 0911-2878222. Bei Nichterscheinen oder Rücktritt nach der Probestunde können dementsprechend nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessierte nachrücken.
Haftung	In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.
Mitbringen	Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung
Halle	Schulgymnastikhalle, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg.
Bitte beachten!	Eine ausführliche Wegbeschreibung, wie man in die Halle im Altbau der Schule kommt, wird bei rechtzeitiger Anmeldung vor Kursbeginn per Mail zugeschickt.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. www.zanchin.de info@zanchin.de 0911-2878222