

# Chinesische Säbelkunst



Der Säbel, das große Messer, ist - abgesehen vom Stock - eine der ältesten Waffen.

Daher ist die große Familie der chinesischen Säbel facettenreich und vielfältig.

In unserem Verein üben wir neben dem *Miao Dao*, dem großen beidhändig geführten Langsäbel auch mit dem *Darn Dao*, dem sogenannten Ochenschwanzsäbel, der in der Taichi-Kampfkunst am bekanntesten ist. Im Gegensatz zum geraden zweischneidigen Schwert ist die Säbelklinge einschneidig und leicht gekrümmt.

Grundsätzlich gilt der Säbel als leichter zu erlernende Waffe. Das Säbeltraining diente häufig als Grundlage für die Ausbildung bei den chinesischen Kurz Waffen.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit der 23er Säbelform des Chenstils. Die dynamischen Bewegungen sind oft kreisend und weitausladend - jedoch werden sie auch eng am Körper geführt. Wer Lust hat, kann die Bewegungsform mit Sprüngen vollführen - je nach körperlicher Verfassung und Tagesform...

Kursleitung	Annette Maul, Kampfkunst- und Taichitrainerin
Probestunde	Die erste Kursstunde am Donnerstag, 19. April 2018 ist unverbindlich zum Ausprobieren.
Kurstermine	Do 18:00 - 19:10: 19.04., 26.04., 17.05., 24.05., 07.06., 14.06., 21.06. 28.06., 05.07., 12.07..
Ausfall	Kursausfall aufgrund Belegung der Halle wegen Schulveranstaltung oder Erkrankung der Kursleitung wird nachgeholt. Für nicht besuchte Stunden werden keine Kosten erstattet.
Kosten	Kursbeitrag für 10 x 70 Minuten: 80 €. Wer keine eigene Übungswaffe mitbringt und deshalb einen Säbel des Vereins benutzt, zahlt zusätzlich 10 €. Überweisung bis spätestens zur zweiten Kursstunde oder Barzahlung in der zweiten Kursstunde gegen Quittung.
Anmeldung	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher empfehlen wir eine unverbindliche Platzreservierung bis spätestens zwei Tage vor Kursbeginn per Email an <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> . Bei Nichterscheinen oder Rücktritt nach der Probestunde können dementsprechend nach Reihenfolge des Anmeldedatums Interessenten nachrücken.
Haftung	In der Kursgebühr ist eine Sportunfall- und Haftpflichtversicherung enthalten.
Mitbringen	Unbedingt: Hallenschuhe zum Wechseln oder Socken; bequeme Freizeitkleidung
Halle	Schulgymnastikhalle im Altbau der Dr.-Theo-Schöller-Schule, Schnieglinger Straße 38, 90419 Nürnberg. Nach Ihrer Anmeldung senden wir per Email eine Wegbeschreibung, wie man in unsere Übungshalle kommt.
Veranstalter	ZANCHIN Kampfkunst e.V. <a href="http://www.zanchin.de">www.zanchin.de</a> <a href="mailto:info@zanchin.de">info@zanchin.de</a> 0911-2878222