



SCHWERTPARTNERFORM



Von Februar bis Mai 2022 übten wir zwei Partnerformen mit dem chinesischen Schwert: Die traditionelle Yangstil Form San Tsai Jian mit 42 Bewegungsbildern und die kurze Form mit 10 Bewegungen nach Peter Ralston.



In allen unseren Kampfkunstdisziplinen legen wir großen Wert darauf, neben dem Einstudieren von Soloformen den Trainierenden zu vermitteln, dass es sich dabei tatsächlich um Kampfkunst mit Angriffen und Gegenwehr handelt.

