

13. April 2024 in Gefrees Karate-Jubiläumslehrgang mit Dan-Prüfungen

40 Jahre Karate in Gefrees. Über 120 Karateka waren gekommen zum hervorragend organisierten Lehrgang. Dem Namen Gefrees - mittelhochdeutsch für Schlemmerei - getreu, gab es neben dem interessanten Training von hochgraduierten Karate-Lehrern ein vielfältiges Büfett - sogar mit frisch im Wok Gebratenem! Es hat sich rentiert, dass wir dabei waren und unser Dimi seinen 5. Dan ablegen konnte.



Lehrgangsreferenten (von links): Alfred Heubeck, 8. Dan - Harald Strauß, 7. Dan - Reiner Thiemel, 7. Dan



Oben: Alfred Heubeck überreicht unserem Trainer Dmytro Cherepantsev nach erfolgreicher Prüfung die Urkunde zum 5. Dan Karate. Unten: Alle neun Prüflinge bestanden ihre Dan-Prüfung.



