



Wir beiden Vereinsvorsitzenden von ZANCHIN Kampfkunst nahmen am 1./2. Februar in Braunschweig an der Basisausbildung des Deutschen Iaido Bundes unter Leitung von Andrea Röder, Claus Fricke und Ralf Bonnekoh teil. Neben Iaido verletzungsspezifischen Erste Hilfe Tipps gab es viel Erfahrungsaustausch unter den 40 Teilnehmenden betreff Trainingsinhalten und -methoden. Aber auch die Infos von Ralf Bonnekoh zur Iaido Verbandsarbeit waren erhellend. Die 950 gefahrenen Kilometer waren gut investiert.

Wir kommen wieder!

