

Cheng Hsin Schwert 2024

Im ersten Halbjahr 2024 widmeten wir uns wieder der 30er Cheng Hsin Schwertform, die wir vor über zehn Jahren von Epi van de Pol gelernt haben.



In dieser Schwertform, die Peter Ralston unterrichtete, üben wir, das Schwert zu erspüren, seinen Bewegungen zu folgen, um es dann nach und nach leicht und mühelos dirigieren zu können. Auf diese Weise werden unsere Bewegungen anmutiger und immer feiner...

Mehr Bilder auf Seite 2

